

Coaching emocional

Escrito por Jose A. Alcaraz

Martes, 25 de Mayo de 2021 04:48 - Actualizado Jueves, 27 de Mayo de 2021 15:25

Coaching emocional

En este mes de mayo la Educación Emocional ha dado sus primeros pasos en nuestro centro de la mano del Coach Alberto Ortega, experto en Coaching Personal e iniciador del Programa de Implantación de la Inteligencia Emocional en el Ámbito Educativo. Alumnas y alumnos de 4º ESO y Bachillerato han tenido la oportunidad de entender que nuestras “impresiones” de lo que ocurre pueden condicionarnos negativamente, la importancia de saber gestionar nuestras emociones básicas de manera que no lleguemos a conclusiones negativas generadoras de sentimientos que frenan nuestro desarrollo personal y nos privan de la felicidad. Felicitamos a Alberto por esta iniciativa y a la profesora Verónica Herrera y el Departamento de Orientación por promoverla.

[widgetkit id=272]